Cyclocross-Trainingsserie im BOP Bad Salzdetfurth

Wo?

Bike- und Outdoorpark (BOP) in Bad Salzdetfurth
(Start/ Ziel: großer Platz an der Umgehungsstraße, ehem. Lagerhalle)

Wann?

04. & 18.10.2015, 01. & 15.11.2015, 06. & 20.12.2015, 03. & 18.01.2016

Start: jeweils sonntags 10Uhr
(ausgenommen erster Termin: 9:30 gemeinsame Streckenbesichtigung)

Wer?

Alle interessierten Radsportler aus der Region (keine Einteilung in Altersklassen oder Rennkategorien; Massenstart)

Wie?

Auf der Strecke des Cyclocross Deutschland-Cup mit Cyclocrosser oder MTB.

Wie lange?

40 Minuten intensive Trainingsbelastung.

Was noch zu beachten ist:

Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Es besteht Helmpflicht. Voraussetzung ist ein technisch einwandfreier Zustand des Rades!

Achtung: Es handelt sich um kein Radrennen, sondern um ein Training!!!

Fragen per Mail an gerold_gebhardt@yahoo.de

Nächste Veranstaltung:

Cyclocross Deutschland-Cup im BOP Bad Salzdetfurth
Am 25.10.2015
Anmeldung online bei rad-net.de